

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. *Self-efficacy* dan *optimism* secara signifikan dapat memprediksi *subjective well-being* pada mahasiswa tahun pertama. Artinya, semakin tinggi *self-efficacy* dan *optimism* yang dimiliki mahasiswa tahun pertama maka akan semakin baik pula *subjective well-being* yang dirasakan mahasiswa tahun pertama.
2. *Self-efficacy* secara signifikan dapat memprediksi *subjective well-being* pada mahasiswa tahun pertama. Artinya, semakin tinggi *self-efficacy* yang dimiliki mahasiswa tahun pertama maka akan semakin baik pula *subjective well-being* yang dirasakan mahasiswa tahun pertama.
3. *Optimism* secara signifikan dapat memprediksi *subjective well-being* pada mahasiswa tahun pertama. Artinya, semakin tinggi *optimism* yang dimiliki mahasiswa tahun pertama maka akan semakin baik pula *subjective well-being* yang dirasakan mahasiswa tahun pertama.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan pada *self-efficacy* yang dimiliki oleh mahasiswa tahun pertama bila ditinjau dari asal sekolah. Sementara itu, tidak ditemukan perbedaan pada *subjective well-being* dan *optimism* bila ditinjau dari asal sekolah.
5. Terdapat korelasi positif antara *self-efficacy* dan *optimism* dengan afek positif dan dimensi kognitif *subjective well-being* dan terdapat korelasi negatif antara

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

self-efficacy dan dimensi kognitif *subjective well-being* dengan afek negatif.

Sementara itu, tidak ada korelasi antara *optimism* dengan afek negatif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti memberikan saran kepada:

1. Mahasiswa Tahun Pertama

Mahasiswa tahun pertama diharapkan memiliki *self-efficacy* dan *optimism* yang akan membantu mahasiswa tahun pertama untuk mengendalikan afek negatif dan meningkatkan afek positif dan kepuasan hidup yang lebih baik agar dapat mencapai kondisi *subjective well-being* yang stabil dalam menghadapi kehidupan perkuliahan.

2. Institusi

Institusi dalam hal ini Universitas diharapkan dapat memberikan program matrikulasi dan orientasi perkuliahan yang komprehensif agar mahasiswa tahun pertama memiliki bekal pengetahuan dan kompetensi serta pandangan yang positif mengenai perkuliahan. Sehingga mahasiswa tahun pertama dapat melalui transisi ke perguruan tinggi dalam keadaan *subjective well-being* yang baik.

3. Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti variabel-variabel psikologi positif, khususnya *subjective well-being* disarankan untuk dapat menjalankan secara lengkap langkah-langkah adaptasi lintas-budaya skala psikologi sesuai yang dikemukakan oleh Beaton, Bombardier,

Hak Cipta Diindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

Guillemin, dan Ferraz (2000) agar dapat menghasilkan alat ukur yang valid dan reliabel, khususnya pada skala afek dan *optimism* karena terdapat beberapa aitem yang sulit dimengerti bila hanya dilakukan penerjemahan bahasa saja tanpa diikuti penyesuaian konteks bahasa dan budaya.

- b. Peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk dapat melakukan penelitian dengan metode eksperimen untuk dapat menguji pengaruh *self-efficacy* dan *optimism* dalam meningkatkan *subjective well-being* pada mahasiswa.